

**Hospizgruppe Norden u. Umgebung e.V. - Leben bis zuletzt**

Ansprechpartnerinnen: Christina Bitiq und Rixte Christians  
Telefon: 04931/ 9720888

**Junge Behinderte und ihre Freunde**

Ansprechpartner: Wilhelm Schulze  
Telefon: 04941/ 71179

**Kinderliga (SHG für Eltern verhaltensauffälliger Kinder)**

Ansprechpartner: Friedrich Klammroth  
Telefon: 04946/ 430

**Kneipp-Verein**

Ansprechpartner: Theodor Wienekamp  
Telefon: 04941/ 5039

**Krebsbetroffene SHG AWO Holtrop e.V.**

Ansprechpartnerin: Antje Münk  
Telefon: 04943/ 3578

**Lange aktiv bleiben (LAB) Seniorentreffen**

Ansprechpartner: Elisabeth Funke, Almuth Minor, Doris Scholz  
Telefon: 04941/ 2138)

**Lebensfreude**

Ansprechpartner: Frank Frühling und Frauke Adams  
Telefon: 04941/ 998157 (Frühling) oder 04941/ 87704 (Adams)

**Leukämie und Lymphome**

Ansprechpartner: Kontakt über KISS  
Telefon: 04941/ 939414

**SHG Lippen-Gaumen-Spalten (Erwachsene)**

Ansprechpartnerin: Anna Behrens  
Telefon: 04941/ 62569

**Morbus Crohn/ Colitis Ulcerosa**

Ansprechpartner: Gerd Janssen  
Telefon: 04947/ 897

**Multiple Sklerose "Freundeskreis mach mit"**

Ansprechpartner: Leonhard Klinkenberg  
Telefon: 04931/ 14134

**Multiple Sklerose Gruppe - SHG "Hamster"**

Telefon: 04941/ 9394-0

**Muskelerkrankte (Deutsche Gesellschaft für Muskelerkrankte e.V. - Regionalgruppe Ostfriesland)**

Ansprechpartnerin: Gerda Krull  
Telefon: 04929/ 528

**Not-Funk-Dienst Niedersachsen**

Ansprechpartner: Gerd Eberhards  
Telefon: 04941/ 2919

**Osteoporose SHG Aurich**

Ansprechpartner: Hermann Saathoff  
Telefon: 04942/ 1303

**Osteoporose SHG Norden**

Ansprechpartner: Hubert Nauermann  
Telefon: 04931/ 2384

**Ostfriesischer Verein gegen Depressionen e.V.**

Ansprechpartner: Hinrich Nannen  
Telefon: 04934/ 914316 (Mobil: 0170/ 4485091)

**Parkinson SHG Norden**

Ansprechpartner: Erhard Dräger  
Telefon: 04931/ 9320544

**Prostata-Krebs SHG Aurich e.V.**

Ansprechpartner: Karl Schoolmann  
Telefon: 04941/ 3856

**Prostata-Krebs SHG Norden**

Ansprechpartner: Siegfried Coordes  
Telefon: 04934/ 1758

**Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. - AG Aurich**

Ansprechpartnerin: Birgit Weyerts  
Telefon: 04941/ 6978654

**Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. - AG für den Altkreis Norden und Umgebung**

Ansprechpartner: Gerriet de Groot und Claus P. Moczell  
Telefon: 04931/ 997288 (de Groot) oder 04931/ 974200 (Moczell)

**Sarkoidose-Gesprächskreis**

Telefon: 04942/ 5029

**Schlafapnoe-Selbsthilfegruppe Wittmund-Aurich**

Ansprechpartner: Günther Berneis  
Telefon: 04941/ 10299

**Schneckenhaus "Selbsthilfe bei Depressionen, Ängsten, Zwängen" Telefon: 04941/ 9394-0**

**Schlaganfall SHG für Betroffene und Angehörige**

Ansprechpartner: Hermann Saathoff und Tilde Janssen  
Telefon: 04942/ 1303 (Saathoff) oder 04931/ 6583 (Janssen)

**Schmerzen SHG "Chronisches Schmerzsyndrom"**

Ansprechpartner: Detlef Gottwald  
Telefon: 04931/ 997193

**Impressum (Ausgabe 2009/2010)**

**Information:**

Der Selbsthilfegewegweiser für den Landkreis Aurich erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Eine Aufnahme in den Wegweiser und eine Teilnahme an den regelmäßigen Treffen für SH-Gruppen ist für interessierte Gruppen jederzeit möglich.

**Konzept:**

Selbsthilfegruppen im Landkreis Aurich, KISS des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes und Klaus Hartmann, Marketing, AOK- Die Gesundheitskasse für Niedersachsen

**Haben Sie Fragen...**

...an oder rund um die Selbsthilfe? Dann wenden Sie sich an KISS des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes oder an die AOK-Die Gesundheitskasse.

Ihr Ansprechpartner:

**Heiner Peters**

Dipl.-Sozialpädagoge

Tel.: 04931/ 1808-61615

Fax: 04931/ 1808-61619

E-Mail: Heiner.Peters@nds.aok.de

AOK-Servicezentrum Norden - Hooge Riege 24



GEMEINSAM STARK

# Selbsthilfe Wegweiser

für den  
Landkreis Aurich



Eine Information  
des  
Paritätischen  
Wohlfahrtsverbandes  
und der  
AOK Niedersachsen



## **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes**

Die Selbsthilfekontaktstelle hat für ihre Arbeit folgende Zielgruppen:

### **Direkte Zielgruppen**

die örtlichen Selbsthilfegruppen und ihre Kontaktpersonen

- Menschen, die sich für Selbsthilfe in Gruppen interessieren
- Menschen, die eine Selbsthilfegruppe gründen wollen
- Menschen, die andere Betroffene zu ihrem Thema suchen

### **Weitere Zielgruppen**

- Medienvertreter/innen
- Ratsuchende zu sozialen und gesundheitlichen Fragen
- Professionelle im sozialen und gesundheitlichen Bereich

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die ein gleiches Schicksal verbindet. Gemeinsam können Erfahrungen und Informationen ausgetauscht, Probleme erkannt und Wege zu deren Bewältigung gefunden werden.

**Ihre Ansprechpartner:  
Frau Magda Renken  
Herr Hans-Joachim Borm**

**Große Mühlenwallstr. 21  
26603 Aurich  
Tel.: 04941/ 9394-14  
Fax: 04941/ 9394-17**

**Osterstr. 38  
26506 Norden  
Tel.: 04931/ 1 45 00  
Fax: 04931/ 97 58 91**

**Mo. 9-13 Uhr & Mi. 9-12 Uhr**

**Do. & Fr. 9.30-12 Uhr**

**Internet: <http://www.selbsthilfe-aurich.de>**

**Ihre E-Mail an unser Dienste-Team  
[Magda.Renken@paritaetischer.de](mailto:Magda.Renken@paritaetischer.de)  
[Hans-Joachim.Borm@paritaetischer.de](mailto:Hans-Joachim.Borm@paritaetischer.de)**

## **Die Selbsthilfegruppen im Landkreis Aurich**

### **AI-Anon - Familien-Gruppe**

Ansprechpartnerinnen: Doris und Margret  
Telefon: 04931/ 12512 (Doris) und 04931/ 5954 (Margret)

### **Alzheimer Gesellschaft Emden**

Selbsthilfe Demenz  
Telefon: 0175/ 9789100

### **“Apfel” Adoptiv- und Pflegeeltern**

Telefon: 04943/ 924881

### **Arbeitsloseninitiative**

Telefon: 04941/ 62357

## **Die Selbsthilfegruppen im Landkreis Aurich**

### **Asthmakranke**

Telefon: 04941/ 65119

### **Angehörige psychisch Kranker, “Mitlooper”**

Ansprechpartnerin: Almuth Akkermann  
Telefon: 04941/ 62164

### **BDH Bundesverband für Rehabilitation und Interessen- verband Behinderter Kreisverband Aurich-Norden-Wittmund**

Ansprechpartner: Hermann B. Harms  
Telefon: 04941/ 65179

### **Behindertenbeirat, Lebenshilfe**

Telefon: 04941/ 967134

### **Blaues Kreuz Aurich**

Telefon: 04941/ 9394-0

### **Blaues Kreuz Norden**

Ansprechpartnerinnen: Peta Dennerlein und Petra Stütz  
Telefon: 04931/ 6122 und 04933/ 2757

### **Blindenverein Ostfriesland - Frauengruppe**

Ansprechpartnerin: Hannelore Folkerts  
Telefon: 04941/ 71461

### **CoDa - Anonyme CO-Abhängige**

Ansprechpartner: KISS des Paritätischen  
Telefon: 04941/ 939414

### **Der Richtige Weg - SHG gegen Depressionen**

Ansprechpartnerin: Gerda Hinrichs  
Telefon: 04934/ 990566

### **Deutsche Schmerzliga e.V. - SHG Brookmerland “Für Menschen mit chronischen Schmerzen”**

Ansprechpartner: Hermann Rühaak und Karin Dittrich  
Telefon: 04934/ 910367 (Rühaak) oder 04934/ 5979 (Dittrich)

### **Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Therapiegruppe Aurich**

Ansprechpartnerin: Ursula Wefers  
Telefon & Fax: 04941/ 10805

### **Diabetes Selbsthilfegruppe Norden**

Ansprechpartnerin: Helgard Tjaden  
Telefon: 04931/ 12441

### **Diabetes Selbsthilfegruppe Aurich**

Ansprechpartner: Wolfgang Waßmus  
Telefon: 04941/ 91091

### **Dwarslooper ( Kontaktstelle für psychisch Kranke)**

Ansprechpartnerin: Eva-Maria Hoffnung  
Telefon: 04941/ 997663

### **Eltern helfen Eltern (Elternkreise von Drogenab- hängigen und Drogengefährdeten)**

Ansprechpartner: DROBS  
Telefon: 04941/ 67967; für Emden und Leer: 0172/ 9206781

### **Elternselbsthilfegruppe für Kinder mit Lippen- Gaumen-Fehlbildungen**

Ansprechpartnerin für Norden: Meike Campen  
Telefon: 04931/ 14643

Ansprechpartnerin für Aurich: Lydia Ehmen  
Telefon: 04943/ 990535

### **Elternverein für krebskranke Kinder und ihre Familien in Ostfriesland, Ortsgruppe Aurich**

Ansprechpartnerin: Nicole Jebing-Voogdt  
Telefon: 04941/ 69 76 515

### **Endo-Gruppe Norden (Endometriose)**

Ansprechpartnerin: Nadine Jütte  
Telefon: 04931/ 2384

### **Frauensebsthilfe nach Krebs - Gruppe Norden**

Ansprechpartnerin: Almuth Buss  
Telefon: 04931/ 13646

### **Frauensebsthilfe nach Krebs - Gruppe Aurich**

Ansprechpartnerin: Renate Groothoff-Lübsen  
Telefon: 04936/ 7452

### **Freundeskreis für Behinderte und Nicht-Behinderte**

Ansprechpartner: Hillert Schmidt und Gerda Ritz  
Telefon: 04934/ 67 57 (Schmidt) oder 04942/ 20 49 29 (Ritz)

### **Freundeskreis “Windlicht”, Suchtkranke und Angehörige, Gruppe Victorbur**

Ansprechpartner: Dieter Lausberg  
Telefon: 0171/ 1018778 oder 04931/ 934096

### **Freundeskreis für Suchtkranke Aurich**

Ansprechpartner: Heinrich Trauernicht  
Telefon: 04941/ 80533

### **Freundeskreis für Suchtkranke Norden**

Ansprechpartner: Dirk Harre  
Telefon: 04931/ 992361

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Münkeboe-Moorhusen**

Ansprechpartner: Onno Börchers und Dagmar Sanders  
Telefon: 04941/ 61 861 (Börchers) oder 04942/ 34 40 (Sanders)

### **Freundeskreis Moordorf SHG Suchtberatung, Suchtkrankenhilfe**

Ansprechpartner: Uwe Fahnster  
Telefon: 04942/ 2660

### **Freundeskreis Moordorf Angehörigengruppe für Suchtkranke**

Ansprechpartner: Wilhelm Behrens und Grete Klaassen  
Telefon: 04941/ 62 569 (Behrens) oder 04942/ 42 66 (Klaassen)

### **Gruppe für Kinder mit Wahrnehmungsstörungen (u.a. Autismus)**

Ansprechpartner: Lisa Muskulus  
Telefon: 04931/ 9553011

### **Guttempler-Gemeinschaft “Nordstern” Marienhaf**

Ansprechpartner: Wedig von dem Knesebeck  
Telefon: 04921/ 41 427

### **Hilfe für Hörgeschädigte in Niedersachsen e.V.**

Ansprechpartnerin: Anke Schurig  
Telefon: 04921/ 32 781; Fax: 04931/ 33 499

### **Hospiz-Initiative Aurich**

Große Mühlenwallstr. 32, 26603 Aurich  
Telefon: 04941/ 6051182